

2023年 11月

日	月	火	水	木	金	土
★モダンJAZZ・・・初心者(チケット制) ★ピラティス・・・パーソナルトレーニング(予約制) ★大人バレエ・・・バレエ経験3年以上(チケット制) バレエ(チケット制) 初級ストレッチ・・・大人初心者・ストレッチ 中級・・・大人バレエ経験3年以上			1 山形 10:00-11:00 ベーシック中級 11:00-11:30大人バレエ・・・ ----- 17:00-18:00 Bクラス 18:00-19:30 Jrクラス (ポアント) 19:30- エトワール	2 天童 17:30-18:30 Bクラス 18:30-20:00 A・Jrクラス (ポアント)	3 山形 17:00-18:30 Aクラス (ポアント) 18:30-19:15 ベーシック/初級ストレッチ 19:30-20:30 ベーシック/中級	4 山形 11:00-11:45 Cクラス ----- 13:00-14:30 A・Jrクラス 14:30- エトワール
5	6 山形 16:30-17:15 Cクラス 17:30-18:45 B・Aクラス 19:00-20:30 Jrクラス	7 天童 16:30-17:30 C・Bクラス 18:00-19:30 A・Jrクラス	8 山形 10:00-11:00 ベーシック中級 11:00-11:30大人バレエ・・・ ----- 17:00-18:00 Bクラス 18:00-19:30 Jrクラス (ポアント) 19:30- エトワール	9 天童 17:30-18:30 Bクラス 18:30-20:00 A・Jrクラス (ポアント)	10 山形 10:30-11:30 モダンJAZZ ----- 17:00-18:30 Aクラス(ポアント) 18:30-19:15 ベーシック/初級ストレッチ 19:30-20:30 ベーシック/中級	11 山形 11:00-11:45 Cクラス ----- 13:00-14:30 A・Jrクラス 14:30- エトワール
12	13 山形 16:30-17:15 Cクラス 17:30-18:45 B・Aクラス 19:00-20:30 Jrクラス	14 天童 16:30-17:30 C・Bクラス 18:00-19:30 A・Jrクラス	15 山形 10:00-11:00 ベーシック中級 11:00-11:30大人バレエ・・・ ----- 17:00-18:00 Bクラス 18:00-19:30 Jrクラス (ポアント) 19:30- エトワール	16 天童 17:30-18:30 Bクラス 18:30-20:00 A・Jrクラス (ポアント)	17 山形 17:00-18:30 Aクラス (ポアント) 18:30-19:15 ベーシック/初級ストレッチ 19:30-20:30 ベーシック/中級	18 山形 11:00-11:45 Cクラス ----- 13:00-14:30 A・Jrクラス 14:30- エトワール
19	20 山形 16:30-17:15 Cクラス 17:30-18:45 B・Aクラス 19:00-20:30 Jrクラス	21 天童 16:30-17:30 C・Bクラス 18:00-19:30 A・Jrクラス	22 山形 10:00-11:00 ベーシック中級 11:00-11:30大人バレエ・・・ ----- 17:00-18:00 Bクラス 18:00-19:30 Jrクラス (ポアント) 19:30- エトワール	23 天童 17:30-18:30 Bクラス 18:30-20:00 A・Jrクラス (ポアント)	24 山形 10:30-11:30 モダンJAZZ ----- 17:00-18:30 Aクラス(ポアント) 18:30-19:15 ベーシック/初級ストレッチ 19:30-20:30 ベーシック/中級	25 山形 11:00-11:45 Cクラス ----- 13:00-14:30 A・Jrクラス 14:30- エトワール
26	27 山形 16:30-17:15 Cクラス 17:30-18:45 B・Aクラス 19:00-20:30 Jrクラス	28 天童 16:30-17:30 C・Bクラス 18:00-19:30 A・Jrクラス	29 お休み	30 お休み	Cクラス・・・3歳～小学1年生 Bクラス・・・小学2・3年生 Aクラス・・・小学4～6年生 Jrクラス・・・中学生以上の上級クラス ♥エトワール・・・コンクールのためのバレエ・・・クラス ♥ポアント・・・トゥシューズレッスンクラス ※バレエ経験の有無により、クラスを決めさせていただきます。	