

2024年 1月

日	月	火	水	木	金	土	
	1 冬休み	2 冬休み	3 冬休み	4	5 4日～9日 コンクール出場者レッスン予定	6	
7	8 4日～9日 コンクール出場者レッスン予定	9	10 山形 10:00-11:00 ベーシック中級 11:00-11:30大人バリエーション -----	11 天童 17:30-18:30 Bクラス 18:30-20:00 A・Jrクラス (ポアント)	12 山形 10:30-11:30 モダンJAZZ ----- 17:00-18:30 Aクラス(ポアント) 18:30-19:15 ベーシック/初級ストレッチ 19:30-20:30 ベーシック/中級	13 山形 11:00-11:45 Cクラス ----- 13:00-14:30 A・Jrクラス 14:30- エトワール	
14	15 山形 16:30-17:15 Cクラス 17:30-18:45 B・Aクラス 19:00-20:30 Jrクラス	16 天童 16:30-17:30 C・Bクラス 18:00-19:30 A・Jrクラス	17 山形 10:00-11:00 ベーシック中級 11:00-11:30大人バリエーション ----- 17:00-18:00 Bクラス 18:00-19:30 Jrクラス (ポアント) 19:30- エトワール	18 天童 17:30-18:30 Bクラス 18:30-20:00 A・Jrクラス (ポアント)	19 山形 17:00-18:30 Aクラス (ポアント) 18:30-19:15 ベーシック/初級ストレッチ 19:30-20:30 ベーシック/中級	20 山形 11:00-11:45 Cクラス ----- 13:00-14:30 A・Jrクラス 14:30- エトワール	
21	22 山形 16:30-17:15 Cクラス 17:30-18:45 B・Aクラス 19:00-20:30 Jrクラス	23 天童 16:30-17:30 C・Bクラス 18:00-19:30 A・Jrクラス	24 山形 10:00-11:00 ベーシック中級 11:00-11:30大人バリエーション ----- 17:00-18:00 Bクラス 18:00-19:30 Jrクラス (ポアント) 19:30- エトワール	25 天童 17:30-18:30 Bクラス 18:30-20:00 A・Jrクラス (ポアント)	26 山形 10:30-11:30 モダンJAZZ ----- 17:00-18:30 Aクラス(ポアント) 18:30-19:15 ベーシック/初級ストレッチ 19:30-20:30 ベーシック/中級	27 山形 11:00-11:45 Cクラス ----- 13:00-14:30 A・Jrクラス 14:30- エトワール	
28	29 山形 16:30-17:15 Cクラス 17:30-18:45 B・Aクラス 19:00-20:30 Jrクラス	30 天童 16:30-17:30 C・Bクラス 18:00-19:30 A・Jrクラス	31 山形 10:00-11:00 ベーシック中級 11:00-11:30大人バリエーション ----- 17:00-18:00 Bクラス 18:00-19:30 Jrクラス (ポアント) 19:30- エトワール	Cクラス・・・3歳～小学1年生 Bクラス・・・小学2・3年生 Aクラス・・・小学4～6年生 Jrクラス・・・中学生以上の上級クラス ベーシック(チケット制) 初級ストレッチ・・・大人初心者・ストレッチ 中級・・・大人バレエ経験3年以上			♥エトワール・・・コンクールのためのバリエーションクラス ♥ポアント・・・トシューズレッスンクラス ★モダンJAZZ・・・初心者(チケット制) ★大人バリエーション・・・バレエ経験3年以上(チケット制) ★ピラティス・・・パーソナルトレーニング(予約制) ※バレエ経験の有無により、 クラスを決めさせていただきます。