

2024年 5月

日	月	火	水	木	金	土
Cクラス・・・年少～年長(1年生) Bクラス・・・小学1～3年生 Aクラス・・・小学4～6年生 Jrクラス・・・中学生以上の上級クラス 大人クラス(チケット制) 初級ピラティス&ストレッチ・・・身体づくり(中学生～大人) ※バレエ経験の有無により、 中級・・・バレエ経験3年以上 クラスを決めさせていただきます。			1 山形 10:00-11:00 大人/初中級 11:00-11:30大人バリエーション ----- 17:00-18:00 Bクラス 18:00-19:30 Jrクラス (ポアント)	2 天童 17:30-18:30 Bクラス 18:30-20:00 A・Jrクラス (ポアント)	3 お休み	4 山形 11:00-11:45 Cクラス ----- 13:00-14:30 A・Jrクラス
5	6 山形 16:30-17:15 Cクラス 17:30-18:45 B・Aクラス 19:00-20:30 Jrクラス	7 天童 16:30-17:30 C・Bクラス 18:00-19:30 A・Jrクラス	8 山形 10:00-11:00 大人/初中級 11:00-11:30大人バリエーション ----- 17:00-18:00 Bクラス 18:00-19:30 Jrクラス (ポアント)	9 天童 17:30-18:30 Bクラス 18:30-20:00 A・Jrクラス (ポアント)	10 山形 10:30-11:30 モダンJAZZ ----- 17:00-18:30 Aクラス(ポアント) 18:45-19:15 初級ピラティス&ストレッチ 19:30-20:30 大人/中級	11 山形 11:00-11:45 Cクラス ----- 13:00-14:30 A・Jrクラス
12	13 山形 16:30-17:15 Cクラス 17:30-18:45 B・Aクラス 19:00-20:30 Jrクラス	14 天童 16:30-17:30 C・Bクラス 18:00-19:30 A・Jrクラス	15 山形 10:00-11:00 大人/初中級 11:00-11:30大人バリエーション ----- 17:00-18:00 Bクラス 18:00-19:30 Jrクラス (ポアント)	16 天童 17:30-18:30 Bクラス 18:30-20:00 A・Jrクラス (ポアント)	17 山形 10:30-11:30 モダンJAZZ ----- 17:00-18:30 Aクラス(ポアント) 18:45-19:15 初級ピラティス&ストレッチ 19:30-20:30 大人/中級	18 山形 11:00-11:45 Cクラス ----- 13:00-14:30 A・Jrクラス
19	20 山形 16:30-17:15 Cクラス 17:30-18:45 B・Aクラス 19:00-20:30 Jrクラス	21 天童 16:30-17:30 C・Bクラス 18:00-19:30 A・Jrクラス	22 山形 10:00-11:00 大人/初中級 11:00-11:30大人バリエーション ----- 17:00-18:00 Bクラス 18:00-19:30 Jrクラス (ポアント)	23 天童 17:30-18:30 Bクラス 18:30-20:00 A・Jrクラス (ポアント)	24 山形 10:30-11:30 モダンJAZZ ----- 17:00-18:30 Aクラス(ポアント) 18:45-19:15 初級ピラティス&ストレッチ 19:30-20:30 大人/中級	25 山形 11:00-11:45 Cクラス ----- 13:00-14:30 A・Jrクラス
26	27 山形 16:30-17:15 Cクラス 17:30-18:45 B・Aクラス 19:00-20:30 Jrクラス	28 天童 16:30-17:30 C・Bクラス 18:00-19:30 A・Jrクラス	29 お休み	30 お休み	31 山形 17:00-18:30 Aクラス (ポアント) 18:45-19:15 初級ピラティス&ストレッチ 19:30-20:30 大人/中級	