

2024年 6月

日	月	火	水	木	金	土
クラス・・・年少～年長(1年生) Bクラス・・・小学1～3年生 Aクラス・・・小学4～6年生 Jrクラス・・・中学生以上の上級クラス 大人クラス(チケット制) 初級ピラティス&ストレッチ・・・身体づくり(中学生～大人) 中級・・・バレエ経験3年以上 ※バレエ経験の有無により、クラスを決めさせていただきます。						1 山形 11:00-11:45 Cクラス ----- 13:00-14:30 A・Jrクラス
2	3 山形 16:30-17:15 Cクラス 17:30-18:45 B・Aクラス 19:00-20:30 Jrクラス	4 天童 16:30-17:30 C・Bクラス 18:00-19:30 A・Jrクラス	5 山形 10:00-11:00 大人/初中級 11:00-11:30大人バリエーション ----- 17:00-18:00 Bクラス 18:00-19:30 Jrクラス (ポアント)	6 天童 17:30-18:30 Bクラス 18:30-20:00 A・Jrクラス (ポアント)	7 山形 10:30-11:30 モダンJAZZ ----- 17:00-18:30 Aクラス(ポアント) 18:45-19:15 初級ピラティス&ストレッチ 19:30-20:30 大人/中級	8 山形 11:00-11:45 Cクラス ----- 13:00-14:30 A・Jrクラス
9	10 山形 16:30-17:30 Cクラス 17:30-18:45 B・Aクラス 19:00-20:30 Jrクラス	11 天童 16:30-17:30 C・Bクラス 18:00-19:30 A・Jrクラス	12 山形 10:00-11:00 大人/初中級 11:00-11:30大人バリエーション ----- 17:00-18:00 Bクラス 18:00-19:30 Jrクラス (ポアント)	13 天童 17:30-18:30 Bクラス 18:30-20:00 A・Jrクラス (ポアント)	14 山形 10:30-11:30 モダンJAZZ ----- 17:00-18:30 Aクラス(ポアント) 18:45-19:15 初級ピラティス&ストレッチ 19:30-20:30 大人/中級	15 山形 11:00-11:45 Cクラス ----- 13:00-14:30 A・Jrクラス
16	17 山形 16:30-17:30 Cクラス 17:30-18:45 B・Aクラス 19:00-20:30 Jrクラス	18 天童 16:30-17:30 C・Bクラス 18:00-19:30 A・Jrクラス	19 山形 10:00-11:00 大人/初中級 11:00-11:30大人バリエーション ----- 17:00-18:00 Bクラス 18:00-19:30 Jrクラス (ポアント)	20 天童 17:30-18:30 Bクラス 18:30-20:00 A・Jrクラス (ポアント)	21 山形 10:30-11:30 モダンJAZZ ----- 17:00-18:30 Aクラス(ポアント) 18:45-19:15 初級ピラティス&ストレッチ 19:30-20:30 大人/中級	22 山形 11:00-11:45 Cクラス ----- 13:00-14:30 A・Jrクラス
23 ----- 30	24 山形 16:30-17:30 Cクラス 17:30-18:45 B・Aクラス 19:00-20:30 Jrクラス	25 天童 16:30-17:30 C・Bクラス 18:00-19:30 A・Jrクラス	26 山形 10:00-11:00 大人/初中級 11:00-11:30大人バリエーション ----- 17:00-18:00 Bクラス 18:00-19:30 Jrクラス (ポアント)	27 天童 17:30-18:30 Bクラス 18:30-20:00 A・Jrクラス (ポアント)	28 山形 17:00-18:30 Aクラス (ポアント) 18:45-19:15 初級ピラティス&ストレッチ 19:30-20:30 大人/中級	29 お休み