

2024年 10月

日	月	火	水	木	金	土
		1 天童 16:30-17:30 C・Bクラス 18:30-20:00 A・Jrクラス	2 山形 10:00-11:00 大人/初中級 11:00-11:30大人バリエーション ----- 17:00-18:00 Bクラス 18:00-19:30 Jrクラス (ポアント) 19:30- エトワール	3 天童 17:30-18:30 Bクラス 18:30-20:00 A・Jrクラス (ポアント)	4 山形 17:00-18:30 Aクラス(ポアント) 19:30-20:30 大人/中級	5 山形 11:00-11:45 Cクラス ----- 13:00-14:30 A・Jrクラス 14:30- エトワール
6	7 山形 16:30-17:15 Cクラス 17:30-18:45 B・Aクラス 19:00-20:30 Jrクラス	8 天童 16:30-17:30 C・Bクラス 18:30-20:00 A・Jrクラス	9 山形 10:00-11:00 大人/初中級 11:00-11:30大人バリエーション ----- 17:00-18:00 Bクラス 18:00-19:30 Jrクラス (ポアント) 19:30- エトワール	10 天童 17:30-18:30 Bクラス 18:30-20:00 A・Jrクラス (ポアント)	11 山形 10:30-11:30 モダンJAZZ ----- 17:00-18:30 Aクラス(ポアント) 19:30-20:30 大人/中級	12 山形 11:00-11:45 Cクラス ----- 13:00-14:30 A・Jrクラス 14:30- エトワール
13	14 山形 16:30-17:15 Cクラス 17:30-18:45 B・Aクラス 19:00-20:30 Jrクラス	15 天童 16:30-17:30 C・Bクラス 18:30-20:00 A・Jrクラス	16 山形 10:00-11:00 大人/初中級 11:00-11:30大人バリエーション ----- 17:00-18:00 Bクラス 18:00-19:30 Jrクラス (ポアント) 19:30- エトワール	17 天童 17:30-18:30 Bクラス 18:30-20:00 A・Jrクラス (ポアント)	18 山形 17:00-18:30 Aクラス(ポアント) 19:30-20:30 大人/中級	19 山形 11:00-11:45 Cクラス ----- 13:00-14:30 A・Jrクラス 14:30- エトワール
20	21 山形 16:30-17:15 Cクラス 17:30-18:45 B・Aクラス 19:00-20:30 Jrクラス	22 天童 16:30-17:30 C・Bクラス 18:30-20:00 A・Jrクラス	23 山形 10:00-11:00 ベーシック中級 11:00-11:30大人バリエーション ----- 17:00-18:00 Bクラス 18:00-19:30 Jrクラス (ポアント) 19:30- エトワール	24 天童 17:30-18:30 Bクラス 18:30-20:00 A・Jrクラス (ポアント)	25 山形 10:30-11:30 モダンJAZZ ----- 17:00-18:30 Aクラス(ポアント) 19:30-20:30 大人/中級	26 山形 11:00-11:45 Cクラス ----- 13:00-14:30 A・Jrクラス 14:30- エトワール
27	28 山形 16:30-17:15 Cクラス 17:30-18:45 B・Aクラス 19:00-20:30 Jrクラス	29 お休み	30 お休み	31 お休み	★大人バリエーション・・・バリエ経験3年以上(チケット制) ★ピラティス・・・パーソナルトレーニング(予約制) 大人クラス(チケット制) 初級ピラティス&ストレッチ・・・身体づくり(中学生～大人) 中級・・・バリエ経験3年以上	